

Meditatie in de Bron

Wie weet is één van uw goede voornemens in het nieuwe jaar wel eens meer tijd besteden aan rust. Wandelen in de natuur, muziek of meditatie thuis of in 'de Bron' helpt daar zeker bij! Iedere 2e en 4 maandag van de maand bent u van harte welkom, Vanaf 19.30 uur inloop met koffie en thee, 20.00 uur aanvang meditatie.

We starten met lichaamswerk, om vervolgens via meditatie naar binnen te keren. Zo even los van de rumoerige buitenwereld naar de stillere binnenwereld.

Op 8 januari beginnen we met een klankschalen meditatie. We adviseren je om een plaid of extra warme kleding mee te nemen. Er zijn geen kosten aan verbonden aan de meditatieavonden en je hoeft je niet aan te melden.

Graag tot ziens,
de meditatieavonden vinden plaats in de Bron

Voor meer informatie:
Jan Knot,
telefoon 050 541 42 81

PKN Wijkgemeente De Bron

Bentismaheerd 1a, Groningen

Protestantse Kerk



www.pkndebron.nl